

Una mamá inteligente

Utiliza **text4baby**

Texteé **BEBE** al **511411**

Reciba consejos de salud gratuitos e información de seguro médico de **bajo costo o gratuito** para usted y su bebé a través de su celular.



text4baby™

Un servicio gratuito de la
Coalición Nacional de Mamás
Saludables, Bebés Saludables



InsureKidsNow.gov

¿Qué es text4baby?

Si está embarazada o tiene un bebé menor de un año, puede inscribirse para recibir **mensajes de texto GRATUITOS** sobre el cuidado prenatal y el cuidado de su bebé, y mucho más.

Usted recibirá tres mensajes de texto por semana, programados de acuerdo con la fecha prevista de su parto o el primer cumpleaños de su bebé. Los mensajes empiezan durante el embarazo y van hasta el primer año del bebé. Recibirá consejos en los siguientes temas: cuidado prenatal, cuidado del bebé, vacunas, depresión postparto, consejos para dar pecho o amamantar, salud oral, como dejar de fumar, como alimentar al bebé, seguridad en el auto y como ayudarlo a que duerma cómodo y seguro.

¿Usted o sus hijos necesitan seguro médico?

Medicaid y el programa de seguro médico para niños, CHIP (en inglés) le provee cheques regulares, vacunas, visitas al médico, cuidado dental y de la vista, cuidado en el hospital, medicamentos recetados y mucho más a los niños. Mujeres embarazadas también pueden recibir cobertura médica. Aprenda más sobre estos programas en su estado llamando al 1-877-Kids-Now (1-877-543-7669) o visitando www.espanol.insurekidsnow.gov

Inscríbese ahora – textee BEBE (BABY en Inglés) al 511411

Gracias al apoyo de: CTIA – La Fundación Inalámbrica y compañías participantes de la telefonía celular. ¡Todos los mensajes que usted reciba de text4baby son gratuitos! Aunque usted no tenga un plan de mensajes, usted podrá recibir los mensajes sin costo alguno. Si tiene un límite en sus mensajes de texto por mes, text4baby no le restará de la cantidad total de mensajes. Todas las compañías de telefonía celular Estadounidenses están participando en el servicio de text4baby. Para ver una lista completa, visite www.text4baby.org.



CTIA The Wireless Foundation

CMS Producto No. 11613
Revisado en Julio 2012

